

WOMAN  
INSIGHT

Чек-лист

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТОВ МУЖЧИН



**Темперамент** — это наследство психики, которое можно подкорректировать характером. Существует 4 типа темперамента, но можно сразу отметить что в чистом виде они встречаются крайне редко, но в любом случае какой-то из них преобладает в человеке.

**Это:**

Сангвиник

Холерик

Флегматик

Меланхолик

В данном чек-листе коротко охарактеризуем каждый тип темперамента мужчин и **как выстраивать отношения с каждым из них.**

## Сангвиник

- эмоции и реакции протекают быстро
- снаружи это открытые, энергичные и весёлые люди
- сложно усидеть на месте, часто душа компании
- с ними легко и весело, они не обидчивы, в случае обиды - быстро отходят

**Как выстраивать отношения:** открытость, удивлять, чувство юмора, придумывать веселые и активные развлечения, тихие семейные вечера – это не про них.

## Холерик

- медленное переключение между эмоциями
- эмоции протекают снаружи
- привычка доводить себя до точки кипения, а потом взрыв
- ревнивость, долгая отходчивость, недоверчивость
- если начинает доверять – то это навсегда. Если вы с ним, то вы как за каменной стеной. Если вы против него, то вам несдобровать
- харизматичны, ответственны

**Как выстраивать отношения:** не доводить до точки кипения, давать остыть, всегда быть на его стороне, мягко доносить информацию, идти первой на примирение.

# Флегматик

- эмоции протекают внутри, но быстро
- ответственные
- не показывают эмоции, недоверчивы
- рациональны, порой нерешительны
- каждый свой шаг продумывают наперед, спокойны и надежны. Серенады под окнами – это не для них

**Как выстраивать отношения:** понять, что ярких эмоций не будет. Не торопить события, помогать брать инициативу. Хотите романтики – создавайте сами.

# Меланхолик

- эмоциональные реакции внутри и очень медленные
- ранимы, обидчивы, склонны к самокопанию
- затворники и вечные страдальцы
- безынициативны, склонны к депрессии
- часто мамыны сыночки и подкаблучники

**Как выстраивать отношения:** поддерживать, но не спасать. Хвалить, не требовать. Минимум отрицательных эмоций.

Это общие рекомендации, которые не являются окончательным ответом на пути построения долгих и счастливых отношений. **Это основа, которую нужно знать о своем партнере, чтобы потом не спрашивать:**

**«Почему мой такой?»**

**Научись создавать отношения мечты** 

Базовая программа «Притяжение ON.  
Ты магнит для мужчин»

[Подробнее](#)